

第1回みと・あかつかの『いもいち』

みと・あかつかカンファレンス大発表会

日時：2016年11月12日（土）8：30～12：00

場所：桜川市民センター（茨城県水戸市河和田町 2894-4）

プログラム

- ①8：30～会場受付：
- ②9：00開会の辞：
- ③9：05ご挨拶：「みと・あかつかカンファレンス」大発表会を祝して
水府病院看護部長 中西京子
- ④9：15議事：
 - (A-1)「みと・あかつか※」里親募集キャンペーン
 - (A-2)「毎年11月12日は『いもいちの日』(^_^)v」※2016年3月に誕生した、茨城県水戸市特産ブランドさといも。
- ⑤9：30～食事：さといもご飯、さといもといかの煮つけ、芋煮ほか
- ⑥10：30～....レジ袋を使ったお手軽・簡単エクササイズ「心袋操」
- ⑦11：30閉会の辞：

◇特設コーナー（9：30～10：30）：

- さといもを使ったお菓子作り体験教室（料理研究家）
- 健康相談（看護師）
- 介護相談（保健師・ケアマネジャー）
- その他

以上